

Un trait d'union entre vous et les autres professionnels



Les PEP's vous accompagnent en étroite collaboration avec votre gynécologue, votre médecin généraliste ou votre sage-femme. Ces derniers vous fourniront « Mon carnet de grossesse », journal de bord de la grossesse.

Gardez-le précieusement !

Il servira de lien entre tous les professionnels de la santé durant ces 9 mois.

Il sera une source d'informations précieuse.

Avec votre accord, les PEP's vous proposeront de collaborer avec des partenaires extérieurs. Ceux-ci pourront être à vos côtés tout au long de la grossesse et après la naissance.



LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT PRÉNATAL

EDITEUR RESPONSABLE
Laurent MONNIEZ, F.F.

RÉALISATION
ONE

DOCDE0029
D/2022/74.80/68



Les PEP's sont à votre disposition, prenez contact avec :

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'administration subrégionale de l'ONE ou surfer sur www.one.be

Bruxelles : 02 511 47 51 - asr.bruxelles@one.be
 Brabant wallon : 02 656 08 90 - asr.brabant.wallon@one.be
 Hainaut : 065 39 96 60 - asr.hainaut@one.be
 Liège : 04 344 94 94 - asr.liege@one.be
 Luxembourg : 061 23 99 60 - asr.luxembourg@one.be
 Namur : 081 72 36 00 - asr.namur@one.be

Administration centrale : 02 542 12 11 - info@one.be

L'ONE vous accompagne

LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT PRÉNATAL



Un accompagnement par des professionnels

La plateforme d'accompagnement prénatal de l'ONE est composée d'une équipe de Partenaires Enfants-Parents (PEP's).

L'objectif de ce service est de vous aider à mener votre grossesse à terme dans les meilleures conditions pour vous et votre enfant.

Cet accompagnement prénatal vous est proposé gratuitement.

Formule 'Chemin de Naissance' de l'ONE. Le formulaire est divisé en plusieurs sections :

- Section 1 : Informations personnelles (Nom et prénom de la future mère, Date de naissance, Lieu de naissance, Adresse, Téléphone, Email).
- Section 2 : Informations sur le père (Nom et prénom du futur père, Adresse, Téléphone, Email).
- Section 3 : Informations sur la grossesse (Date de consultation au 9ème trimestre, Lieu de naissance, Date de naissance, Sexe de l'enfant).
- Section 4 : Informations sur la maternité (Nom de la maternité, Adresse, Téléphone, Email).
- Section 5 : Informations sur le PEP's (Nom du PEP's, Adresse, Téléphone, Email).



Une écoute et un soutien personnalisé



Vous êtes enceinte et vous rencontrez des difficultés (sociales, affectives, financières, médicales...).

Votre gynécologue vous a proposé l'intervention de la plateforme d'accompagnement prénatal de l'ONE.

Le PEP's de l'ONE prendra contact avec vous pour une première rencontre. Dans le respect du secret professionnel, il vous offrira :

- Un contact personnalisé
- Une analyse de votre situation, de vos besoins, de vos sources de stress
- Une écoute et un soutien personnalisés
- Un accompagnement à votre rythme en toute transparence pendant la durée de votre grossesse et ce jusqu'à la naissance de votre enfant

Un accompagnement privilégié

Le PEP's vous proposera des rencontres pour préparer l'arrivée de votre enfant. Celles-ci pourront être organisées soit à votre domicile, soit dans un lieu choisi ensemble.

Vous pourrez aborder ensemble :

- Le suivi médical chez le gynécologue
- L'alimentation et l'hygiène de vie (alimentation, tabagisme...) pendant la grossesse
- Les démarches administratives (prime de naissance, reconnaissance anticipée, mutuelle...)
- La préparation à la venue de votre bébé
- La préparation à l'accouchement (quand partir à la maternité, déroulement de la naissance, séjour à la maternité, projet de naissance...)
- Le choix de l'alimentation de votre bébé (lait maternel ou lait en poudre, comment le préparer...)
- Une présentation du PEP's qui assurera le suivi de votre enfant
- ...

